



Verhalten nach zahnfleischoperativen Eingriffen Pinhole Surgical Technique (PST)

Ihr Patientenset beinhaltet:

- Diese Anweisung
- Zahnbürste sensitiv
- Zahnpasta
- Chlorhexamed-Mundspüllösung
- Ibuprofen 800

Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

- Das Ergebnis der PST hängt maßgeblich von Ihrer Mitarbeit ab.
- **Kontaktieren Sie uns umgehend bei unerwarteten Schmerzen, Dauerblutungen oder starken Entzündungen.**
- Falls Fragen auftreten, sind wir jederzeit für Sie per E-Mail unter Praxis@DrSchmidt.de erreichbar. Am Wochenende kontaktieren Sie uns unter Info@DrSchmidt.de.
- Nach zwei Wochen kommen Sie bitte zur Nachkontrolle inklusive Zahnreinigung des behandelten Bereichs.
- Gerne können Sie uns jederzeit Bilder an Praxis@DrSchmidt.de oder bei WhatsApp senden. Nutzen Sie dafür den QR-Code oder die +49 173 1882000.

Zähneputzen nach dem Eingriff:

- **Benutzen Sie keine elektrischen Zahnbürsten 4-6 Wochen nach dem Eingriff!** Schallzahnbürsten wie Philips Sonicare können Sie hingegen mit einem weichen Bürstenkopf nach zwei Wochen wie gewohnt benutzen.
- Putzen Sie in den 14 Tagen nach dem Eingriff Ihre Zähne im behandelten Bereich nur von innen und auf den Kauflächen! Eine zuckerreduzierte Ernährung beugt Karies vor.
- Nach sieben Tagen nutzen Sie die Zahnbürste auch aussen, indem Sie sie ansetzen, leicht rütteln und in Richtung Zahnspitze auswischen. Diese Methode wird als „Bass-Methode“ bezeichnet.
- Im unbehandelten Bereich können Sie Ihre Zähne wie gewohnt putzen.



- Verzichten Sie in den ersten 14 Tagen auf Zahnseide. In den darauffolgenden zwei Wochen können Sie sie wieder vorsichtig benutzen.
- Spülen Sie zweimal täglich 20 Sekunden lang mit der Chlorhexamedspülung. Um Verfärbungen zu vermeiden, überschreiten Sie diese Dosis nicht.

Was Sie für die ersten Wochen nach dem Eingriff wissen müssen:

- In den ersten Tagen nach der OP kann es sein, dass Kollagenstreifen sichtbar werden. Machen Sie sich in diesem Fall keine Sorgen, geben uns aber bitte Bescheid.
- Bei auftretenden Schwellungen können Sie den Bereich kühlen. Nach vier bis sechs Tagen sollten die Schwellungen wieder abklingen.
- Bei Schmerzen nehmen Sie Ibuprofen oder ein anderes Medikament zur Schmerzlinderung. In der Regel reicht bei Bedarf eine Tablette alle 12 Stunden. Nehmen Sie nicht mehr als vier Tabletten innerhalb von 24 Stunden ein.
- Vermeiden Sie alles, was das Zahnfleisch im Oberkiefer nach oben und im Unterkiefer nach unten zieht.
- Nehmen Sie in den ersten Tagen nur weiche oder flüssige Nahrung zu sich. Verzichten Sie auf klebrige Nahrungsmittel.
- Berühren Sie den operierten Bereich nicht mit den Fingern oder harten Gegenständen.
- Drücken Sie nicht den Wangenbereich. Verzichten Sie auf Gesichtsmassagen. Legen Sie in den ersten drei Wochen Ihre Hände beim Schlafen nicht unter die Wangen.
- Ziehen Sie nicht an Ihrer Wange und schauen zu oft nach der Wunde.
- Verzichten Sie sechs Wochen nach dem Eingriff auf Kaugummis, Zigaretten und Kautabak.
- Vermeiden Sie in den ersten zwei Wochen stark anstrengende sportliche Betätigungen.
- Schneiden Sie in den ersten drei Wochen keine Grimassen und vermeiden breites Grinsen.
- Pusten Sie keine Ballons auf und spielen Sie keine Blasinstrumente drei Wochen nach dem Eingriff.
- Verzichten Sie in den ersten vier Wochen auf Schnorcheln und Tauchen.