

Nach der Operation

Verhalten nach chirurgischen Eingriffen

Zahnarztpraxis
Dr. Marc Schmidt
Zähringerplatz 7
D-78464 Konstanz

+49 7531 819 464
+49 173 1882000

www.drschmidt.de
praxis@drschmidt.de



1.

Beißen Sie in den ersten 90 Minuten nach dem Eingriff auf den Stofftupfer, um die Blutung zu stillen. Danach können Sie ihn entfernen.

2.

Sollte die Blutung wieder auftreten, beißen Sie eine weitere halbe Stunde auf ein sauberes Taschentuch oder auf die von uns bereitgestellten Tupfer. Sollte diese Maßnahme nicht helfen, kontaktieren Sie uns. Beachten Sie, dass die Blutungen auch in den ersten 1-2 Tagen auftreten können.

3.

Vermeiden Sie in den ersten beiden Tagen Wärme und gehen Sie nicht in die Sonne. Kühlen Sie die Stelle stundenweise mit kalten Umschlägen.

4.

Falls verschrieben, verwenden Sie am Tag nach dem Eingriff eine Mundspülung.

5.

Nehmen Sie Medikamente wie von uns verschrieben ein. Antibiotika sollten ebenfalls nach Anweisung genommen werden. Bei starken Nebenwirkungen stoppen Sie die Einnahme und kontaktieren Sie uns.

6.

Putzen Sie die Zähne schonend. Verwenden Sie am besten eine weiche Zahnbürste. Berühren Sie die Wunde nicht mit den Fingern.

7.

Spülen Sie Ihren Mund nicht zu häufig, denn dabei kann das Blutkoagel (geronnenes Blut) aus der Wunde gespült werden.

8.

Meiden Sie die in den ersten zwei Tagen körperliche Anstrengung. Liegen Sie nicht flach und lagern Ihren Kopf stattdessen nachts hoch. Legen Sie den Kopf nicht auf die operierte Seite.

9.

Vermeiden Sie in den ersten sieben Tagen Alkohol, Kaffee und Nikotin.

10.

Solange die Betäubung noch wirkt, sollten Sie auf Essen verzichten. Achten Sie danach auf weiche Kost.

11.

Nach der OP können folgende Symptome auftreten: Wundschmerzen, Schwellung der Lippe oder Wange bis zu den Augen, Schluckbeschwerden, Bildung eines Hämatoms, empfindliche Zahnhäule. Ab dem dritten Tag sollten die Symptome abklingen. Treten danach Schluckbeschwerden und Fieber ein oder können Sie den Mund nur noch schwer öffnen, kontaktieren Sie uns.

12.

Nach dem Eingriff kann sich Ihre Körpertemperatur leicht erhöhen. Kontaktieren Sie uns, sollte starkes Fieber auftreten. Am Wochenende erreichen Sie uns unter info@drschmidt.de.